

ELLA'S MASSAGE

Restart of Body & Mind & Soul

Massör & kiropraktor

Behandlingar:

Medicinsk massage

En djupgående massage som har goda resultat på stela och trötta muskler och ger en behaglig och skön avslappnade effekt på kroppen. Rekommenderas vid exempelvis nackspärr, ryggbesvär, ömma muskler, ont i axlarna, migrän, huvudvärk, trötta fötter, ledbesvär, stelhet, ischias, muskelinflammation, tennisarmbåge, sömnproblem och stress.

Lymfmassage- terapi

Lymfsystemet är kroppens rengöringssystem. Det styrs av vår andning och flödar som bäst när vi är avslappnade.

I massagen ingår manuellt lymfdränage som är lugn och mjuk behandlingsmetod där man jobbar med andning, hud och bindväv. Med hjälp av djupandning, lätta tryck och strykningar i lymfflödet riktning stimuleras lymfsystemet att transportera överskottsvätska och slaggprodukter på ett effektivt sätt ur kroppen.

Rekommenderas vid: huvudvärk, sömnproblem, spänningar i nacken, celluliter, svullen hy, vätskesvullnader, ömma fötter, extrem trötthet, smärta från fibromyalgi etc.

Energimassage

Vilken kropp som helst, förutom det fysiska skalet, har också en energi. Energifältets tillstånd beror på tillståndet hos den mänskliga auran. Detta fält bildas på grund av arbetet i energicentra, som kallas chakran. Varje chakra är förknippat med vissa inre organ. När det inte finns tillräckligt med energi uppstår sjukdom. Därför, eftersom ett sådant förhållande existerar, för att läka en person, är det nödvändigt att påverka hen som helhet, utan att dela upp hen i de fysiska och energikropparna. En energimassage kan rensa, balansera, stärka din energi och återställa chakranas arbete och anpassa ditt biofält.

Svensk klassisk massage

Svensk massage, med fokus på studiet av lederna, är inte begränsad till en terapeutisk effekt. Svensk massageteknik behandlar många sjukdomar och patologiska tillstånd.

Antistress program med Stenmassage/ Aromoterapi

Mästare, som påverkar patientens kropp med hjälp av stenar, kommer alltid ihåg den andliga komponenten i interaktionen. Fyra element samexisterar i varje sten: eldens kraft och vattnets lugn, jordens livgivande energi och vinden som inte känner några hinder. Man tror att på en subtil nivå absorberar stenar negativa känslor, spänningar och neutraliserar negativ, sjukdomsframkallande energi. I gengäld fyller de oss med naturens rena energi.

Huvudmassage och ansiktsmassage

Huvudvärk på grund av överbelastning?

Med hjälp av olika massagetekniker kan du normalisera hjärnans funktion, förbättra sömn och minne. Huvudmassage hjälper till att återställa synen, förbättra nervsystemets funktion, lindra trötthet och stabilisera blodtrycket. Dessutom hjälper denna procedur, genom att förbättra blodcirkulationen, till att förbättra hårets tillstånd och bli av med ett antal problem med hårbotten.

Lätta ben

Fotzonterapi (akupressur fotmassage)

Massage hjälper till att lindra muskelspänningar, trötthet och en tyngdkänsla till följd av överansträngning eller fysisk ansträngning. Med hjälp av terapi är det möjligt att förebygga sjukdomar i muskuloskeletala systemet, eliminera kramper och göra kroppen mer motståndskraftig.