

Prislista

Lekfullt

iTeamriddle	Pågår i 1,5 timme. Från 4 personer - obegränsat antal. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person
Bumperball	Pågår under 1 timme. Från 6 - max 100 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 550:- /person.
Teambuilder	Pågår i 3 timmar. Från 10 personer - obegränsat antal. Startavgift: 5 500:- + 650:- /person
420 Sekunder	Pågår under 1,5 timme. Från 8 - max 360 deltagare Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Eisstock	Pågår under ca 1 timme. Från 4 - 40 deltagare Startavgift: 4 500:- + 450:- /person..
Lådbilsbygge/ Kälkrace/ Katapultbygge	Pågår under 1,5 timme. Från 10 till max 400 deltagare Startavgift: 7 500:- + 495:- /person.
Flottbygge	Pågår under 1,5 timme. Från 10 till max 200 deltagare Startavgift: 7 500:- + 495:- /person
Expedition Kruse	Pågår under 2 timmar. Från 8 - 800 deltagare. Startavgift: 5 500:- + 550:- /person.
Uppdraget	Pågår under 1,5 timme Från 10 - obegränsat antal deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Bensträckaren	Pågår under 20 min. Från 8 - 360 deltagare Startavgift: 4 500:- + 350:- /person.
Frekvenz	Pågår under 2 timmar. Från 4 - 80 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Isskulptering	Pågår under 1,5 timme. Från 10 - 1 000 deltagare. Pris: 2000kr/block + 350:-/ person. (minideb 3 block) Kyltransportkostnad tillkommer
Isglasskulptering (Fire & Ice)	Pågår under 45 - 60 minuter. Från 4 - Max 105 deltagare. Startavgift: 5 500:- + 395:-/ person Dryckeskostnad tillkommer.
Tillfälligt avbrott	Pågår under 45 minuter. Från 4 personer - obegränsat antal Startavgift: 4 500:- + 350:- /person
Svenska Klassiker	Pågår under ca 1,5 timme. Max 100 deltagare. Startavgift per gren: 4 500:- + 395:- /person.
Bäst på Test	Pågår under ca 60 minuter. Max 48 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 475:- /person. Vid större grupper, begär offert.
Vägpiraterna	Pågår i 3 timmar. Från 6 personer - obegränsat antal. Startavgift: 4 500:- + 650:- /person Kostnad för bilhyra samt bränsle tillkommer
Segwaygames	Pågår under 1 timme. Från 6 - 50 deltagare. Startavgift 6 500 + 450:-/person.

PULS

PERSONLIGA UPPLEVELSER,
LÄRORIKA STRÅPATSER

Prislista 2026-01-01



boka@puls.nu
www.puls.nu

Mästarnas Mästare	Pågår under 2 timmar. Från 10 - 360 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 550:- /person.
Sommarspelen	Pågår under 2 timmar. Från 30 - 400 deltagare. Startavgift: 5 500:- + 750:- /person.
Vinterspelen	Pågår under 2 timmar. Från 30 - 400 deltagare. Startavgift: 5 500:- + 750:- /person.
Beachparty	Pågår under 1,5 timme. Max 50 deltagare. Startavgift: 5 500 + 450:- /person.
Gardenparty	Pågår under 1,5 timmar. Max 50 deltagare. Startavgift: 5 500 + 450:- /person.
Flaggjakten	Pågår i 45 minuter. Från 4 personer - obegränsat antal. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person
Citychallenge	Pågår i 1,5 timme. Från 6 personer - obegränsat antal. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person
Big Five	Pågår i 6 timmar. Från 30 - 250 personer. Startavgift: 21 000:- + 950:- /person (minimideb 30 pers)

PULS

PERSONLIGA UPPLEVELSER.
LÄRORIKA STRÅPATSER

Prislista 2026-01-01



Sportigt

Segwayskytte	Pågår under 1 timme. Max 40 deltagare. Startavgift: 6 500:- + 450:- /person.
Team SUP Challenge	Pågår under ca 1 timme. Från 8 - 200 deltagare. Startavgift: 6 500:- + 450:- /person Priset är exkl 6 % moms
Puls Boot Camp	Pågår under ca 1 timme. Från 2 - 100 deltagare. Startavgift: 5 500:- + 450:- / person. Priset är exkl 6 % moms
Puls Challenge	Pågår under ca 1 timme. Max 100 deltagare. Startavgift: 5 500:- + 450:- / person. Priset är exkl 6 % moms
Morgonpasset	Pågår under ca 1 timme. Max 100 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- / person. Priset är exkl 6 % moms
Plogga med Puls	Pågår under ca 1 - 1,5 timme. Max 300 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- / person. Priset är exkl 6 % moms
Trailrunning	Pågår under ca 1 timme. Max 300 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- / person. Priset är exkl 6 % moms
Puls Core	Pågår under ca 1 timme. Max 300 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- / person. Priset är exkl 6 % moms
Lerduveskytte	Pågår under ca 1,5 timme. Max 25 deltagare. 6-12 deltagare Startavgift: 5 500:- + 650:- / person. 13- 25 deltagare: Startavgift: 7 900kr + 650:- / person (Ev kostnad för transport + skjutbana kan tillkomma)
Kickbikeskytte	Pågår under ca 1 timme. Max 60 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Miniskidskytte	Pågår under ca 1 timme. Max 60 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Skyttekampen	Pågår under ca 1,5 timme. Från 4 - 60 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person. Vid större sällskap, begär offert.
Bågskytte	Pågår under ca 1 timme. Från 4 - 60 deltagare. Startavgift: 4 500:- + 450:- /person. Vid större sällskap, begär offert.

PULS

PERSONLIGA UPPLEVELSER.
LÄRORIKA STRÅPATSER

Prislista 2026-01-01



boka@puls.nu
www.puls.nu

Äventyrligt

Skotersafari (Funäsfjällen)

Pågår från 2 timmar - hel dag. Max 50 deltagare.
Prisexempel: 2 timmar delad skoter 995:- /person
Singelskoter 1 450:-/person
Priset är exkl **25 %** moms

Långfärdsfriskridskotur

Pågår under ca 1 timme - hel dag. Från 10-25 deltagare.
1-3 timmar - Startavgift: 5 500:- + 950:- /person
Hel dag - Startavgift 7 500:- + 950:- / person.
Priset är exkl **6 %** moms

Mountainbike Quiz

Pågår under 1,5 timme. Från 10 - 60 deltagare.
Startavgift: 4 500:- + 895:- /person
Priset är exkl **6 %** moms

Mountainbike XC Trekking

Pågår under ca 1 timme - hel dag. Från 4 - 12 deltagare.
Startavgift 1-3 tim: 4 500:- + 895:- /person.
Heldag: startavgift 4 500:- + 1100:- /person.
Vid större grupper, begär offert.
Priset är exkl **6 %** moms

Isfiske

Pågår under ca 1-3 timmar. Från 10 - 100 deltagare.
Startavgift 4 500:- + 450:- / person

Flytringsfiske

Pågår under ca 1-3 timmar. Från 4 - 15 deltagare.
Startavgift 5 500:- + 895:- / person

Flugfiske

Pågår under 3 timmar- hel dagar. Från 4 - 10 deltagare.
3 timmar: Startavgift 4 500:- + 1 495kr/person.
Heldag; Startavgift 4 500kr + 1 800kr/person.

Stand Up Paddle

Pågår under ca 1 timme Max 10 deltagare.
Startavgift: 4 500:- + 750:- /person
Priset är exkl **6 %** moms

Äventyrskombi

Pågår under ca 2 timmar/aktivitet. Från 40 - 120 deltagare.
Startavgift: 25 000:- + 895:- / person
Priset är exkl **6 %** moms

Kajakpaddling

Pågår under ca 1 timme - hel dag. Från 4 - 60 deltagare.
1-3 timmar - Startavgift: 5 500:- + 895:- /person
Hel dag - Startavgift: 6 500:- + 1 100:- / person.
Priset är exkl **6 %** moms

Matlagning i tältkåta

Pågår under 4 timmar. Max 120 deltagare.
1 - 40 deltagare: startavgift 15 500- + 995:-/ person.
41 deltagare: startavgift 15 500/tält:- + 995:-/ person
Transportkostnad tillkommer med 80kr/mil
Övriga kostnader som kan tillkomma: Råvaror 550kr/person
Glas och porslin: 150kr/person samt dryckeskostnad.

Aptitretaren (utomhus)

Pågår under ca 1 timme. Max 100 personer
Startavgift: 6 500:- + 495:- / person
Ev råvarutillägg på 75kr/person + dryckeskostnad tillkommer.

Gourmévandring

Pågår under 2 timmar. Max 120 deltagare.
Startavgift: 4 500kr + 695:- /person

Snöskovandring

Pågår under ca 2 timmar. Max 120 deltagare.
Startavgift: 4 500kr + 695:- /person

PULS

PERSONLIGA UPPLEVELSER,
LÄRORIKA STRAPATSER

Prislista 2026-01-01



boka@puls.nu
www.puls.nu

Grupputveckling

Samspelet Pågår under ca 2,5 - 3 timmar. Max 100 deltagare.
Startavgift: 5 500:- + 700:- / person.
Lokalkostnad kan tillkomma.

Radioaktiviteten Pågår under ca 2.5 - 3 timmar. Max 80 deltagare.
Startavgift: 5 500:- + 700:- / person
Lokalkostnad kan tillkomma.

Inomhus

(Lokalkostnad kan tillkomma)

Musikquiz Pågår under 45 minuter. 10 - 150 deltagare.
Startavgift 4 500:- + 450:- /person

Bäst på test Pågår under 1 timme. 6 - 48 deltagare.
Startavgift 4 500 :- + 475:- /person

Herre på Tärpan Pågår under 1 timme. 6 - 48 deltagare.
Startavgift 4 500 :- + 450:- /person

Indoor challenge Pågår under 1 timme. 6 - obegränsat deltagarantal.
Startavgift 4 500 :- + 450:- /person

Nattduellen Pågår under 1 timme. 4 - 50 deltagare.
Startavgift 4 500 :- + 450:- /person

Time Out Pågår under 1 timme. Från 6 - 1000 deltagare.
Startavgift 4 500 :- + 450:- /person

AW Games Pågår under 1, timme. 6 - 150 deltagare.
Startavgift 5 500 :- + 450:- /person

Filmklippet Pågår från 1,5 timme. 4 - 200 deltagare.
Startavgift 5 500 :- + 450:- /person

The Big Picture Pågår under ca 1,5 timme. Från 8 - 500 deltagare.
Startavgift: 4 500:- + 450:- / person

300 Sekunder Pågår under ca 1 timme. Max 20 deltagare (beror på lokal)
Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.

Nerver av stål Pågår under ca 1 timme. Från 6 - 100 deltagare.
Startavgift 4 500:- + 450:- /person.

Frågesporten Pågår under 45 minuter. Från 4 - 1000 deltagare.
Startavgift 5 500:- + 450:- /person

Hemliga Lådan Pågår under ca 1,5 timme. Från 8 - 250 deltagare.
Startavgift: 4 500:- + 450:- / person

Vernissage Pågår under ca 1,5 timme. Från 10 - 300 deltagare.
Startavgift: 4 500:- + 450:- / person

The Teamplayer Pågår under 1,5 timme. 6 - 1000 deltagare.
(distansaktivitet) Startavgift 4 500 :- + 450:- /person

Kul på håll Pågår under 1 timme. 6 - 1000 deltagare.
(distansaktivitet) Startavgift 4 500 :- + 450:- /person

PULS

PERSONLIGA UPPLEVELSER.
LÄRORIKA STRAPATSER

Prislista 2026-01-01



boka@puls.nu
www.puls.nu

Julaktiviteter

- Pepparkakshusbygge** (Julbygget) Pågår under 1,5 timme. Från 6 - 300 deltagare.
Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Lokalkostnad kan tillkomma.
- Isskulptering** (Jul-is) Pågår under 1 timme. Från 6 - 1 000 deltagare.
Pris: 2000kr/block + 350:-/person. (minideb 3 block)
- Tomteverkstan** (inomhus) Pågår under ca 1,5 timme. Från 10 - 200 deltagare.
Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Lokalkostnad kan tillkomma.
- Julquiz** (inomhus) Pågår under 45 minuter. Från 6 personer - obegränsat antal
Startavgift 4 500:- + 450:- / person.
Lokalkostnad kan tillkomma.
- Julklappsjakten** (inomhus alt utomhus) Pågår under 1,5 timme. Från 6 personer - obegränsat antal
Startavgift: 4 500:- + 450:- /person.
Lokalkostnad kan tillkomma.
- Julrushen** (inomhus) Pågår under ca 1,5 timme. Från 6 - 100 deltagare.
Startavgift 4 500:- + 350:- / person.
Lokalkostnad kan tillkomma

Tentipi uthyrning

- Nimbus 16** Nimbus tar ca 16 personer sittandes vid 2 bord
Pris: 7 500:- / weekend eller 3 dygn. Täcksidor 2 000:-/sida
Milersättning tillkommer med 80kr/mil.
- Cirrus 40** Cirrus 40 tar ca 40 personer sittandes till bords.
Pris 1-3 dygn: 13 000:-
4-10 dygn + 5 300:-. 11-30 dygn + 13 850:-
Milersättning tillkommer med 80kr/mil.
- Stratus 72 FR** Stratus 72 FR tar 72 personer sittandes till bords.
Pris 1-3 dygn: 25 500:-
4-10 dygn + 14 900:-, 11-30 dygn + 25 000:-
Pris 2st hopkopplade kåtor 1-3 dygn: 70 000:-,
3 kåtor eller fler = offert.
Milersättning tillkommer med 80:-/mil.

Tälttillbehör:

Wall-flex (genomskinlig entré) till 1 st Straus 72: 5 500kr

Wall-flex (genomskinlig entré) till 2 st sammanfogade Straus 72: 12 000kr

Bord och bänk-set (1 bord och 2 bänkar): 500kr/set

Renskin: 150kr/st

Eldstad: 900kr/st

Tunngill: 900kr/st

Dieselvärmare/st: från 4 000kr/dygn (dieselskostnad tillkommer)

Heltäckande mattgolv: 150kr/kvm

Scen: 600kr/kvm

Elverk: 1500kr/st

PULS

PERSONLIGA UPPLEVELSER.
LÄRORIKA STRAPATSER

Prislista 2026-01-01

